

参加
無料

かみの里駅前健康サロン

◆マチの皆様の健康を応援◆

【第1回テーマ】

管理栄養士による栄養講座

“生活習慣病を防ぐ『高血圧症』”

日本人に多い疾患、それが『高血圧症』です。
普段の食事のちょっとした心がけで予防も可能です。
健康診断で指摘された！減塩して予防したい！方、
是非参加していただき、食生活を変えてみませんか？

開催日時

2019年10月12日(土)

午前10時30分～午前11時15分

【第2回テーマ】

『介護のこと、何でも聞いてみよう』

現役のケアマネージャーに介護のことや
気になっていること、何でも聞いてみよう！

開催日時

2019年10月26日(土)

午前10時30分～午前11時15分

場所

ローソン秋田駅西店(店内イートインスペース)
住所:秋田市千秋久保田町3-15

主催

社会福祉法人 成光会
かみの里居宅介護支援センター

秋田市上北手百崎字二タ子沢1-6

(018)889-6294 担当:金(こん)(第1回) 佐藤政人(第2回)



3つの健康イベントに参加して、
ベジップス引き換え券をもらおう!

参加
無料

◆ マチの皆様の健康を応援 ◆

成光会 × ローソン秋田駅西店 いきいき健康イベント開催!

毎月第2・第4土曜日
2回開催!
(2020年3月まで開催予定)

日時: **10/12(土)・10/26(土)** イベント開催時間は
下記ご参照ください。

場所: **ローソン秋田駅西店 店内イートインスペース**

ステップ1

お店にご来店いただいた
お客様にスタンプ台紙
をお渡しします。



ステップ2

各イベントを回り、
スタンプを**3つ**
集めます。



ステップ3

集めたスタンプ台紙と
交換で、翌日以降に使える
ベジップス引き換え券をプレゼント!



※試食イベントで簡単なアンケートにお答えいただいた方に限ります。
※ローソン秋田駅西店限定です。
※指定期間内(10/12 イベント配布分は10/13~10/26まで、
10/26 イベント配布分は10/27~11/9まで)に限りです。

10/12(土) AM10:30~11:15

栄養講座



『生活習慣病を防ぐ』

健康診断で指摘された! 減塩して予防したい! 方、
是非参加していただき、食生活を変えてみませんか?

主催: 社会福祉法人 成光会

10/26(土) AM10:30~11:15

介護講座



『介護のこと、何でも聞いてみよう』

現役のケアマネージャーに、介護のことや
気になっていること、何でも聞いてみよう!

主催: 社会福祉法人 成光会

おすすめ商品 「ブランのドーナツ」 試食会



人気の商品をご賞味ください!
※簡単なアンケートにご協力いただきます。

主催: ローソン秋田駅西店

AGEs測定



偏った食生活や運動不足
などで体内の糖が過剰に
なり蓄積されたAGEs
(エージーイー)を簡単に
測定できます。

主催: 株式会社ローソン
協力: エア・ウォーター・バイオデザイン株式会社

おすすめ商品 「ブランのドーナツ」 試食会



人気の商品をご賞味ください!
※簡単なアンケートにご協力いただきます。

主催: ローソン秋田駅西店

AGEs測定



偏った食生活や運動不足
などで体内の糖が過剰に
なり蓄積されたAGEs
(エージーイー)を簡単に
測定できます。

主催: 株式会社ローソン
協力: エア・ウォーター・バイオデザイン株式会社

イベントで試食できます!



ブランの ドーナツ

ローソン標準価格
税込 **100円**

※写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

おすすめ商品

からだすこやか茶 W
350ml



からだ
すこやか茶 W

ローソン標準価格
税込 **157円**

ブランパン 2個入



ローソン標準価格
税込 **120円**

マチカフェ
カフェラテ (M)



MACHI
café

ローソン標準価格
税込 **150円**

下記の店舗で開催しております

ローソン 秋田駅西店

秋田県秋田市千秋久保田町3-15 TEL.018-836-7177

