

参加
無料

かみの里駅前健康サロン

【第5回テーマ】

管理栄養士による栄養講座

“生活習慣病を防ぐ『脂質異常症』”

“あぶら”の多い食事を続けると、肥満だけでなく、血管にも影響を及ぼします！

食事週間の見直しで、血管年齢の若返りを図りましょう。

開催日時

2019年12月14日(土)

午前10時30分～午前11時15分

【第6回テーマ】

『介護施設のいろは！！』

“介護施設ってどんなところがあるの？どういう人が申し込みできるの？料金やサービスはどうなっているの？”

そんな疑問に居宅ケアマネージャーがお答えします。

開催日時

2019年12月28日(土)

午前10時30分～午前11時15分

場所

ローソン秋田駅西店(店内イートインスペース)
住所:秋田市千秋久保田町3-15

主催

社会福祉法人 成光会
介護老人保健施設かみの里

秋田市上北手百崎字ニタ子沢1-6

(018)889-6294 担当:金(こん)(第5回) 佐藤政人(第6回)



3つの健康イベントに参加して、
ポテトチップス引き換え券をもらおう!

参加
無料

◆ マチの皆様の健康を応援 ◆

成光会 × ローソン秋田駅西店
いきいき健康イベント開催!

毎月2回
土曜日開催!

(※開催期間は2020年3月迄予定しております。
また予告なく終了する場合があります。)

日時: 12/14(土)・12/28(土) イベント開催時間は
下記ご参照ください。

場所: ローソン秋田駅西店 店内イートインスペース

ステップ1

お店にご来店いただいた
お客様にスタンプ台紙
をお渡しします。



ステップ2

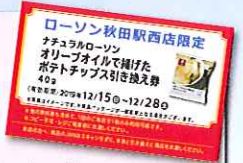
各イベントを回り、
スタンプを3つ
集めます。



ステップ3

集めたスタンプ台紙と
交換で、翌日以降に使える
ポテトチップス引き換え券をプレゼント!

※試食イベントで簡単なアンケートにお答えいただいた方に限ります。
※ローソン秋田駅西店限定です。
※有効期間内(12/14 イベント配布分は12/15~12/28まで、
12/28 イベント配布分は12/29~1/11まで)にご利用いただけます。



12/14(土) AM10:30~11:15

栄養講座

かみの里駅前健康サロン

『生活習慣病を防ぐ“脂質異常症”』
“あぶら”の多い食事を続けると、肥満だけでなく、
血管にも影響を及ぼします! 食事週間の見直しで、
血管年齢の若返りを図りましょう。



主催: 社会福祉法人 成光会

※詳しくは本チラシ裏面をご確認ください!

おすすめ商品
「ブランのドーナツ」
試食会



人気の商品をご賞味ください!
※簡単なアンケートにご協力いただけます。

主催: ローソン秋田駅西店

AGEs測定



偏った食生活や運動不足
などで体内の糖が過剰に
なり蓄積されたAGEs
(エージーイー)を簡単に
測定できます。



主催: 社会福祉法人 成光会
協力: 株式会社ローソン

12/28(土) AM10:30~11:15

介護講座

かみの里駅前健康サロン

『介護施設のいろは!!』
介護施設ってどんなところがあるの? どのような人が
申し込みできるの? 料金やサービスはどうなっているの?
そんな疑問に居宅ケアマネージャーがお答えします。



主催: 社会福祉法人 成光会

※詳しくは本チラシ裏面をご確認ください!

おすすめ商品
「ブランのドーナツ」
試食会



人気の商品をご賞味ください!
※簡単なアンケートにご協力いただけます。

主催: ローソン秋田駅西店

AGEs測定



偏った食生活や運動不足
などで体内の糖が過剰に
なり蓄積されたAGEs
(エージーイー)を簡単に
測定できます。



主催: 社会福祉法人 成光会
協力: 株式会社ローソン

イベントで試食できます!



ブランの
ドーナツ

ローソン標準価格
税込100円

※写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

おすすめ商品

からだすこやか茶 W
350ml



からだ
すこやか茶 W

ローソン標準価格
税込157円

ブランパン 2個入



ローソン標準価格
税込120円

マチカフェ
カフェラテ (M)



MACHI
café

ローソン標準価格
税込150円

下記の店舗で開催しております

ローソン 秋田駅西店

秋田県秋田市千秋久保田町3-15 TEL.018-836-7177

