

参加
無料

かみの里駅前健康サロン

【第7回テーマ】

管理栄養士による栄養講座

“ライフスタイルに合わせて

①働く人の食事”

“忙しいから…時間がないから…”と食事を簡単に済ませてしまっていないですか？働く人の食事のポイントをご紹介します！



開催日時

2020年1月11日(土)
午前10時30分～午前11時15分

【第8回テーマ】

『FOOT(足)の大切さ！！』

“自分の足ってどんな形？”

私たちの体を支えている足を今一度見てみましょう！！

開催日時

2020年1月25日(土)
午前10時30分～午前11時15分

場所

ローソン秋田駅西店(店内イートインスペース)
住所:秋田市千秋久保田町3-15

主催

社会福祉法人 成光会
介護老人保健施設かみの里
秋田市上北手百崎字ニタ子沢1-6
(018)889-6294 担当:金(こん)(第7回) 猪股洋子(第8回)



イベント参加回数に応じて

おすすめナチュラルローソン菓子をプレゼント!



◆ マチの皆様の健康を応援 ◆

成光会 × ローソン秋田駅西店

かみの里駅前健康サロン

いきいき健康イベント開催!

参加
無料

場所:ローソン秋田駅西店 店内イトインスペース



ステップ1

お店にご来店し、イベントにご参加いただいたお客様にスタンプカードをお渡しします。



※紛失には十分ご注意ください。

ステップ2

かみの里駅前健康サロンイベント(下記の日程、計6回開催)に、1回参加ごとにスタンプを1個押印します。



ステップ3

おすすめのナチュラルローソン菓子をプレゼント!

スタンプ3つ
(イベントに3回参加)で、
バジッスをプレゼント!



スタンプ6つ
(イベントに6回参加)で、
ポテトチップスをプレゼント!



※ローソン秋田駅西店限定です。
※引き換え有効期間は4月28日(火)までとなります。

イベントスケジュール

毎月2回開催!

※1月のイベント詳細は本チラシ裏面をご確認ください!

1/11 ±



10:30~11:15

栄養
講座

『ライフスタイルに
合わせて①』
～働く人の食事～

主催: 社会福祉法人 成光会

2/8 ±



10:30~11:15

栄養
講座

『ライフスタイルに
合わせて②』
～スポーツをする人の食事～

主催: 社会福祉法人 成光会

3/14 ±



10:30~11:15

栄養
講座

『ライフスタイルに
合わせて③』
～高齢者の食事のポイント～

主催: 社会福祉法人 成光会

1/25 ±



10:30~11:15

介護
講座

『FOOT(足)
の大切さ!!』

主催: 社会福祉法人 成光会

2/22 ±



10:30~11:15

介護
講座

『介護虐待』
～虐待の現状と予防～

主催: 社会福祉法人 成光会

3/28 ±



10:30~11:15

介護
講座

『最近の
おむつ事情』

主催: 社会福祉法人 成光会

いつでも見つかる、お気に入り

お洒落! 合う Wine

あんこ好きなら

お洒落! オススメ!

チーズブリオッシュ
ローソン標準価格
1個 税込 150円

あんこ天国
ローソン標準価格
1個 税込 150円

フランスパンの
フレンチトースト
ローソン標準価格
2個入 税込 150円

※写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

ローソンのオリジナルスイーツ

バスター BASCHEE

レアでも
ペイクドでもない

バスク風
チーズケーキ
ローソン標準価格
1個 税込 215円

NEW
濃厚

① ちくちくティラミス
ローソン標準価格
1個 税込 270円

② ちくちくクリーム
の苺ショート
ローソン標準価格
1個 税込 315円

気ままにケーキ屋さん
CIPKE
カブケ
※この商品はカップに入った商品です。

どらもち
(あんこ&ホイップ)
ローソン標準価格
1個 税込 180円

下記の店舗で開催しております

ローソン 秋田駅西店

秋田県秋田市千秋久保田町3-15 TEL.018-836-7177

恵方巻

ご予約承り中

ご予約締切日
1月28日(火) 18時まで
※身分スイーツはご予約締切日が異なります。

お受取り日
1月31日(金)~2月3日(月)まで