

かみの里けあほっとステーション 2022年 イベント情報

参加
無料

日程	イベント内容	主催
1/14(金) 10時～11時	管理栄養士による栄養講座 「若さを保つための食事～抗酸化物質～」	社会福法人成光会 (管理栄養士)
1/19(水) 14時～15時	介護予防体操教室	かみの里 通所リハビリテーション
1/26(水) 10時～11時	理学療法士・作業療法士による健康講座 「自分の強みをチェックしてみよう！」	介護老人保健施設かみの里 リハビリテーション課

2/16(水) 14時～15時	介護予防体操教室	かみの里 通所リハビリテーション
2/18(金) 10時～11時	管理栄養士による栄養講座 「サルコペニア予防～蛋白質の摂り方～」	社会福祉法人成光会 (管理栄養士)
2/26(土) 10時～11時	ケアマネージャーによる介護講座 「認知症になる前にやっておきたいこと」	認知症グループホーム ひふみ (介護支援専門員)

3/11(金) 10時～11時	管理栄養士による栄養講座 「骨折予防～カルシウムの摂りかた～」	社会福祉法人成光会 (管理栄養士)
3/16(水) 14時～15時	介護予防体操教室	かみの里 通所リハビリテーション

【事前申込みのお願い】

イベントに参加ご希望の方は、前日までに当法人、又はローソン窓口までご連絡をお願い致します。

【感染症対策のお願い】

当日は、手指消毒、検温、体調確認、マスク着用のご協力をお願い致します。
※秋田県内の感染症流行状況などから、急遽中止とする場合がありますので
ご了承下さい。

【会 場】 ローソン秋田駅西店（店内サロンスペース）秋田市千秋久保田町3-15

【定 員】 先着8名程度

【お問合せ】

(主催) 社会福祉法人成光会 秋田市上北手百崎字ニタ子沢1-6 / 018-889-6294
かみの里けあほっとステーション ローソン秋田駅西店(店内) / 090-8254-2707