

かみの里けあほっとステーション 2022年 イベント情報

参加
無料

5/13(金) 10時～11時	管理栄養士による栄養講座 「高血圧予防～ミネラルの摂り方～」	社会福祉法人成光会 (管理栄養士)
5/18(水) 14時～15時	介護予防体操教室	かみの里 通所リハビリテーション
5/25(水) 9時～11時半	理学療法士、作業療法士による 個別相談会	介護老人保健施設かみの里 リハビリテーション課

6/10(金) 10時～11時	管理栄養士による栄養講座 「食物繊維の摂り方～便秘予防～」	社会福祉法人成光会 (管理栄養士)
6/15(水) 14時～15時	介護予防体操教室	かみの里 通所リハビリテーション
6/24(土) 10時～11時	ケアマネージャーによる介護講座 「秋田市の社会資源を知ろう」	社会福祉法人成光会 (介護支援専門員)

【感染症対策のお願い】

イベント参加の際は、手指消毒、検温、体調確認、マスク着用のご協力をお願い致します。

※感染症流行状況などから、急遽中止とする場合がありますので
ご了承下さい。

【会 場】 ローソン秋田駅西店（店内サロンスペース）
秋田市千秋久保田町3-15

【定 員】 6名程度

【お問合せ】

(主催) 社会福祉法人成光会 秋田市上北手百崎字ニタ子沢1-6 / 018-889-6294
かみの里けあほっとステーション ローソン秋田駅西店(店内) / 090-8254-2707