

かみの里けあほっとステーション

参加
無料

2022年 イベント情報

日程	イベント内容	主催
7/8(金) 10時～11時	管理栄養士による栄養講座 「誤嚥予防」	社会福法人成光会 (管理栄養士)
7/20(水) 14時～15時	介護予防体操教室	かみの里 通所リハビリテーション
7/27(水) 9時～11時半	理学療法士、作業療法士による個別相談会	介護老人保健施設かみの里 リハビリテーション課

8/12(金) 10時～11時	管理栄養士による栄養講座 「脂質の摂り方」	社会福祉法人成光会 (管理栄養士)
8/17(水) 14時～15時	介護予防体操教室	かみの里 通所リハビリテーション
8/27(土) 10時～11時	ケアマネージャーによる介護講座 「介護が必要になる前に知っておきたいこと」	社会福祉法人成光会 (介護支援専門員)

9/9(金) 10時～11時	管理栄養士による栄養講座 「サルコペニア予防～タンパク質の摂り方」	社会福祉法人成光会 (管理栄養士)
9/21(水) 14時～15時	介護予防体操教室	かみの里 通所リハビリテーション
9/28(水) 9時～11時半	理学療法士、作業療法士による個別相談会	介護老人保健施設かみの里 リハビリテーション課

【感染症対策のお願い】

イベント参加の際は、手指消毒、検温、体調確認、マスク着用のご協力をお願い致します。

※感染症流行状況などから、急遽中止とする場合がありますので
ご了承下さい。

【会 場】 ローソン秋田駅西店（店内サロンスペース）
秋田市千秋久保田町3-15

【定 員】 6名程度

【お問合せ】

(主催) 社会福祉法人成光会 秋田市上北手百崎字二夕子沢1-6 / 018-889-6294
かみの里けあほっとステーション ローソン秋田駅西店(店内) / 090-8254-2707