

かみの里けあほっとステーション

2022年 イベント情報

参加
無料

日程	イベント内容	主催
10/14(金) 10時～11時	管理栄養士による栄養講座 「食物繊維の摂り方～便秘予防～」	社会福法人成光会 (管理栄養士)
10/19(水) 14時～15時	介護予防体操教室	かみの里 通所リハビリテーション
10/22(土) 10時～11時	ケアマネージャーによる介護講座 「認知症になる前にやっておきたいこと」	認知症グループホーム ひふみ (介護支援専門員)
11/11(金) 10時～11時	管理栄養士による栄養講座 「働く人の食事」	社会福祉法人成光会 (管理栄養士)
11/16(水) 14時～15時	介護予防体操教室	かみの里 通所リハビリテーション
11/26(土) 10時～11時	水分・くすり正しく飲めていますか？ ～介護現場での工夫～	介護老人保健施設かみの里 (薬剤師、看護師)
12/9(金) 10時～11時	管理栄養士による栄養講座 「若さを保つための食事～抗酸化物質～」	社会福祉法人成光会 (管理栄養士)
12/21(水) 14時～15時	介護予防体操教室	かみの里 通所リハビリテーション
12/24(土) 10時～11時	ケアマネージャーによる介護講座 「老健ってなに？ ～高齢者のリハビリ施設について～」	社会福祉法人成光会 (介護支援専門員)

【感染症対策のお願い】

イベント参加の際は、手指消毒、検温、体調確認、マスク着用のご協力をお願い致します。

※感染症流行状況などから、急遽中止とする場合がありますので
ご了承下さい。

【会 場】 ローソン秋田駅西店（店内サロンスペース）
秋田市千秋久保田町3-15

【定 員】 6名程度

【お問合せ】

(主催) 社会福祉法人成光会 秋田市上北手百崎字ニタ子沢1-6 / 018-889-6294
かみの里けあほっとステーション ローソン秋田駅西店(店内) / 090-8254-2707