

かみの里けあほっとステーション

2023年 イベント情報

参加
無料

日程	イベント内容	主催
1/13(金) 10時～11時	管理栄養士による栄養講座 「水分の取り方」	社会福法人成光会 (管理栄養士)
1/18(水) 14時～15時	介護予防体操教室	かみの里 通所リハビリテーション
1/28(土) 10時～11時	理学療法士・作業療法士による健康講座 「自分の強みをチェックしてみよう！」	介護老人保健施設かみの里 リハビリテーション課

2/10(金) 10時～11時	管理栄養士による栄養講座 「骨折予防～カルシウムの摂り方～」	社会福祉法人成光会 (管理栄養士)
2/15(水) 14時～15時	介護予防体操教室	かみの里 通所リハビリテーション
2/25(土) 10時～11時	ケアマネージャーによる介護講座 「認知症のいろは～家族の物忘れが心配だけど、 どうしたら良いかわからない。その悩みを一緒に 解決してみませんか～」	社会福祉法人成光会 (介護支援専門員)

3/10(金) 10時～11時	管理栄養士による栄養講座 「外食の摂り方」	社会福祉法人成光会 (管理栄養士)
3/15(水) 14時～15時	介護予防体操教室	かみの里 通所リハビリテーション

【感染症対策のお願い】

イベント参加の際は、手指消毒、検温、体調確認、マスク着用のご協力をお願い致します。

※感染症流行状況などから、急遽中止とする場合がありますので
ご了承下さい。

【会 場】 ローソン秋田駅西店（店内サロンスペース）
秋田市千秋久保田町3-15

【定 員】 6名程度

【お問合せ】

(主催) 社会福祉法人成光会 秋田市上北手百崎字ニタ子沢1-6 / 018-889-6294
かみの里けあほっとステーション ローソン秋田駅西店(店内) / 090-8254-2707